



# SEGURIDAD

colectiva



**Curso de Trabajos Verticales  
Nivel Básico**



## Curso de Trabajos Verticales (Básico)

Conforme R.D. 2177/04

### OBJETIVOS

Proporcionar los conocimientos generales de seguridad en trabajos verticales, instalación y progresión por cuerdas y estructuras, manipulación de cargas y maniobras básicas de rescate.

### CONTENIDOS

- Riesgos asociados a los trabajos verticales.
- Normas generales de prevención y seguridad.
- Seguridad ante condiciones meteorológicas adversas.
- Cuidado, mantenimiento y verificación de los equipos.
- Sistemas de sujeción: tipos y usos de anclajes.
- Nudos.
- Instalaciones cuerdas y protección de roces.
- Descripción de los equipos de seguridad y progresión en trabajos verticales.
- Sistemas anticaída y de absorción de impacto.
- Tipos de caídas y factor de caída.
- Progresión por estructuras y posición regulable.
- Posicionamiento de trabajo en cuerdas con/sin silla.
- Progresión en ascenso en posición de trabajo.
- Progresión en ascenso con bloqueadores.
- Paso de cubrecuerdas y desviadores.
- Rescate de personas suspendidas en posición de trabajo en ascenso y descenso.
- Manipulación de cargas en altura (contrapeso, polipastos, cargas guiadas).

### DURACIÓN

Total 30 horas

24 horas prácticas presenciales

6 horas teóricas a distancia

