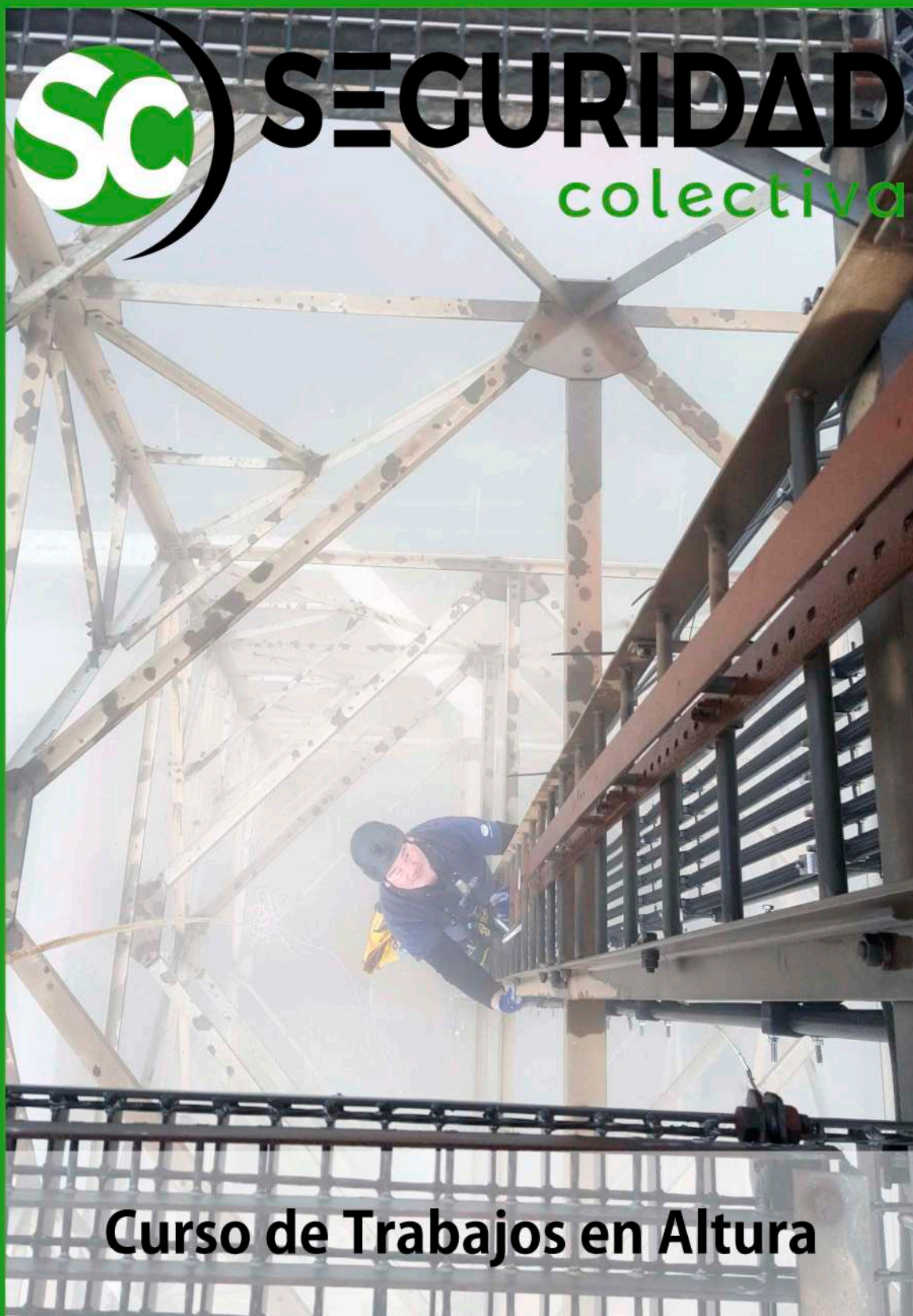




SEGURIDAD

colectiva



Curso de Trabajos en Altura



SEGURIDAD

colectiva

Curso de Trabajos en Altura

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos de seguridad en trabajos en altura. Experiencia práctica en montaje de dispositivos de protección contra caídas, progresión por estructuras, rescate y evacuación de emergencia.

CONTENIDOS

- Riesgos asociados en trabajos en altura y medidas de seguridad.
- Seguridad ante condiciones meteorológicas adversas.
- Fuerza de choque y factor de caída.
- Distancia libre de caída.
- Cuidado, mantenimiento y verificación de los equipos.
- Nudos básicos.
- Instalación y uso de anclajes EN 795.
- Instalación y uso de líneas de vida verticales y horizontales.
- Descripción y uso de sistemas anticaída y absorción de impacto.
- Protección de los roces en las cuerdas.
- Progresión y posicionamiento en escaleras, andamios y estructuras.
- Trabajos en tejados y azoteas.
- Maniobras de rescate básico y evacuación de emergencia.
- Manipulación segura de cargas en altura.

DURACIÓN

Total 12 horas

8 horas prácticas presenciales

4 horas teóricas a distancia

